

MIZU ONSEN

— SPA —



MEDICAL TECHNOLOGY SPA

KRAFT TANKEN AM TEGERNSEE

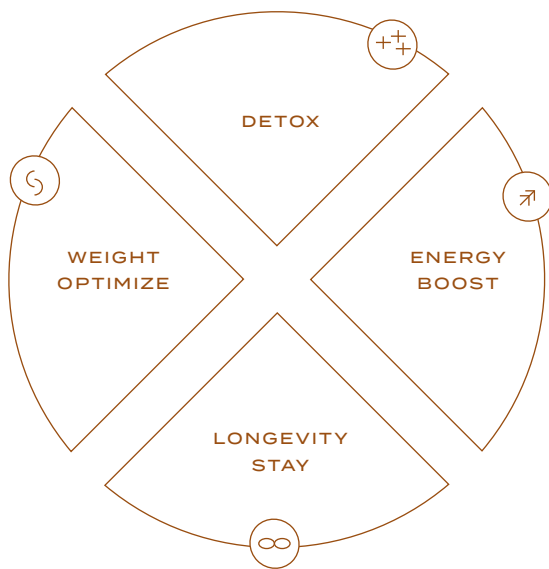
Gesundheit ist ein kostbares Gut, das wir schätzen und bewahren sollten. Ein gesunder Körper und klarer Geist sind keine Selbstverständlichkeit, sondern erfordern Pflege und Schutz. Um ein starkes Immunsystem zu erhalten, sind gesunder Schlaf, Ruhe, ausgewogene Ernährung, körperliche Fitness, Outdoor Aktivitäten, ausreichend Flüssigkeitszufuhr sowie der Verzicht auf übermäßigen Alkohol und Kaffee und eine reichhaltige Vitaminversorgung essenziell.

Im Rahmen unseres Medical Technology Spa-Konzeptes bieten wir Ihnen umfassende Unterstützung darin, Ihre Gesundheit nicht nur zu bewahren, sondern auch zu verbessern und den Alterungsprozess zu verlangsamen.

MEDICAL TECHNOLOGY SPA – RECHARGE YOUR BATTERIES

Health is a precious asset that we should value and preserve. A healthy body and clear mind cannot be taken for granted, but require care and protection. To maintain a strong immune system, healthy sleep, rest, a balanced diet, physical fitness, outdoor activities, sufficient hydration as well as abstaining from excessive alcohol and coffee and a rich vitamin supply are essential.

As part of our Medical Technology Spa concept, we offer you comprehensive support in not only maintaining your health, but also improving it and slowing down the aging process.



THERAPIE



BODY CONTOURING – CM SLIM

20.000 SIT UPS IN 30 MINUTEN

Ein straffer Körper und eine schöne Figur gelten sowohl bei Frauen wie auch Männern als Schönheitsideal. Dies zu erlangen bedeutet Disziplin. Eine ausgewogene Ernährung in Kombination mit Kraft- und Ausdauersport, Fettverbrennung und Geduld sind notwendig, um das gewünschte Ziel zu erreichen. Aufgrund verschiedener körperlicher Voraussetzungen, Zeitmangel oder durch das Alter wird die Umsetzung eines harmonisch definierten Körpers erschwert. Wenn trotz intensiven Trainings der gewünschte Body Contouring-Effekt ausbleibt und der Körper sich nicht so formt wie erhofft, bieten wir Ihnen eine innovative, hocheffektive und nicht-invasive Lösung. Durch gezielte Muskelstimulation werden die Muskeln auf natürliche Weise gestärkt und aufgebaut und gleichzeitig wird der Fettanteil in den Problemzonen gezielt reduziert, um ein harmonisches und ästhetisches Erscheinungsbild zu erzielen.

30 MIN. — 300 EURO

AB DER 5. BEHANDLUNG: 30 MIN. — 200 EURO

BODY CONTOURING – CM SLIM: ACHIEVE YOUR GOALS EFFICIENTLY

A firm and attractive physique is considered the epitome of beauty, regardless of gender. However, attaining such a physique requires discipline. A balanced diet, combined with strength and endurance training, fat burning, and patience, is essential for reaching your desired goals. Unfortunately, various factors such as individual physical conditions, time constraints, or age can make achieving a harmoniously defined body more challenging. If intensive training alone fails to produce the desired body contouring effect and you're struggling to shape your body as desired, we have an innovative, highly effective, and non-invasive solution for you. Our targeted muscle stimulation technique naturally strengthens and builds muscles while simultaneously reducing fat in specific problem areas. This approach helps you efficiently achieve a harmonious and aesthetically pleasing appearance.

30 min. – 300 euro

From the 5th treatment on: 30 min. – 200 euro

COOLSCULPTING – CELSIASHAPE®

DIE NEUE GENERATION VON KRYOLIPOLYSE

Ein Überschuss an Körperfett beeinflusst nicht nur unser äußeres Erscheinungsbild und die sportlichen Fähigkeiten, sondern es bedeutet auch ein erhöhtes Krankheitsrisiko. Schlank zu sein und eine ästhetische Körperform zu besitzen ist für viele Menschen das Schönheitsideal überhaupt. CelsiaShape® ist die Revolution in der Problemzonen-Behandlung und ein völlig neuartiges Verfahren zur apparativen Behandlung von Figurproblemen und zur Reduktion unliebsamer Fettdepots. Die CelsiaShape®-Methode ist eine innovative Weiterentwicklung der erfolgreichen Kryolipolyse/Coolsculpting.

Ablauf: Ergonomische CelsiaShape®-Pads werden auf die zu behandelnden Hautareale aufgelegt und fixiert. Sie setzen das Zielgebiet einer kontrollierten Temperatur aus – überschüssige Fettzellen werden zerstört. Nach der Behandlung werden diese vom Körper ausgeschieden. Dieser natürliche Stoffwechselprozess ermöglicht eine langfristige Reduktion unerwünschter Fettdepots, ohne invasive chirurgische Eingriffe.

Die CelsiaShape®-Behandlung dauert ca. 40 Minuten. Sie ist nicht schmerzhaft, verursacht keine blauen Flecken und führt zu keinen Einschränkungen beim gewohnten Tagesablauf.

50 MIN. — 300 EURO

COOLSCULPTING – CELSIASHAPE® THE NEW GENERATION OF CRYOLIPOLYSIS

Excess body fat not only affects our outer appearance and athletic abilities, but it also means an increased risk of disease. Being slim and having an aesthetic body shape is the ideal of beauty for many people. CelsiaShape® is the revolution in treating problem zones and a completely new procedure for the apparative treatment of figure problems and the reduction of undesired fat deposits. The CelsiaShape® method is an innovative further development of the successful Cryolipolysis/Coolsculpting.

Method: CelsiaShape® pads are applied and secured onto the targeted areas of the skin. They regulate the temperature in this area, effectively destroying excess fat cells. The body naturally eliminates these cells through the metabolic process, resulting in long-term fat reduction without invasive surgery. Each CelsiaShape® session lasts approximately 40 minutes and is painless, non-bruising, and does not disrupt your daily routine.

50 min. – 300 euro

LYMPHHOSE

GESUNDER DRUCK GEGEN KRAMPFADERN UND CELLULITIS –
FÜR LEICHTE UND GESUNDE BEINE

Die Lymphhose ist eine Kompressionstherapie, bei der bestimmte Körpergewebe gezielt unter Druck gesetzt werden. Ähnlich einer Massage werden dabei die oberflächliche Mikrodurchblutung und die venöse Durchblutung angeregt. So wird die Ableitung von Flüssigkeiten und von Fett deutlich verbessert, Stauungen werden verhindert. Die Lymphhose trägt auf diese Weise effektiv zur Entgiftung des gesamten Organismus bei, verbessert die Sauerstoffversorgung und den Allgemeinzustand des Gewebes. Nicht nur die Krampfadernbildung, sondern auch die Hauterschläffung und Cellulitis werden bekämpft. Mit einer Lymphhose-Therapie helfen wir Ihnen, Ihr Kreislauf- und Immunsystem zu stärken sowie Stress, Schlaflosigkeit und Nervosität entgegenzuwirken. Insbesondere schwangere Frauen erleben eine überdurchschnittliche Besserung Ihres Allgemeinbefindens durch die Lymphhose, wenn sie unter schweren Beinen leiden.

30 MIN. — 58 EURO

AB DER 5. BEHANDLUNG: 30 MIN. — 48 EURO

*LYMPHATIC PANTS – HEALTHY PRESSURE AGAINST VARICOSE VEINS
AND CELLULITE, FOR LIGHT AND HEALTHY LEGS*

The lymphatic compression garment is a form of compression therapy where specific body tissues are intentionally subjected to pressure. Similar to a massage, this stimulates superficial microcirculation and venous blood flow. This significantly enhances the drainage of fluids and fat, preventing congestion. In this way, the lymphatic compression effectively contributes to the detoxification of the entire organism, improves oxygen supply, and enhances the overall condition of the tissue. Not only does it combat the formation of varicose veins, but it also addresses skin sagging and cellulite. With lymphatic compression therapy, we assist you in strengthening your circulatory and immune systems, as well as counteracting stress, insomnia, and nervousness. Especially pregnant women experience significant improvement in their general well-being through lymphatic compression therapy, particularly if they suffer from heavy legs.

From the 5th treatment: 30 min. – 48 euro



BERATUNG UND BUCHUNG

CONSULTING AND BOOKING

GERNE HILFT IHNEN UNSER SPA-TEAM BEI FRAGEN WEITER

Wir empfehlen, Ihre gewünschte Behandlung rechtzeitig zu buchen. Am besten noch vor Ihrer Anreise per E-Mail oder telefonisch.

Our SPA team will be happy to help you with any questions. We recommend booking your desired treatment in good time. It is best to book by e-mail or telephone before your arrival.

ONSEN@BACHMAIR-WEISSACH.COM

T +49 (0) 8022/278-440

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Wenn Sie Interesse an einer professionellen Ernährungsberatung haben, zögern Sie nicht, uns anzusprechen. Wir helfen Ihnen gerne weiter und vereinbaren einen Termin mit unserem Partner für Sie.

NUTRITIONAL CONSULTING – If you are interested in professional nutritional counseling, please don't hesitate to contact us. We are more than happy to assist you and arrange an appointment with our partner on your behalf.

STORNIERUNG

Für alle Anwendungen gilt eine kostenfreie Stornofrist von 24 Stunden vor Terminbeginn. Wir bitten um Verständnis, dass wir bei Nichterscheinen ohne fristgerechte Stornierung den vollen Betrag der Behandlung berechnen müssen.

CANCELLATION – For all treatments there is a free cancellation period of 24 hours before the time of your scheduled appointment. We ask for your understanding that we have to charge the full amount of the treatment in case of no-show without timely cancellation.

SPA & RESORT BACHMAIR WEISSACH
WIESSEER STRASSE 1 • 83700 WEISSACH / ROTTACH-EGERN
ONSEN@BACHMAIR-WEISSACH.COM • T +49 (0) 8022/278-440
BACHMAIR-WEISSACH.COM